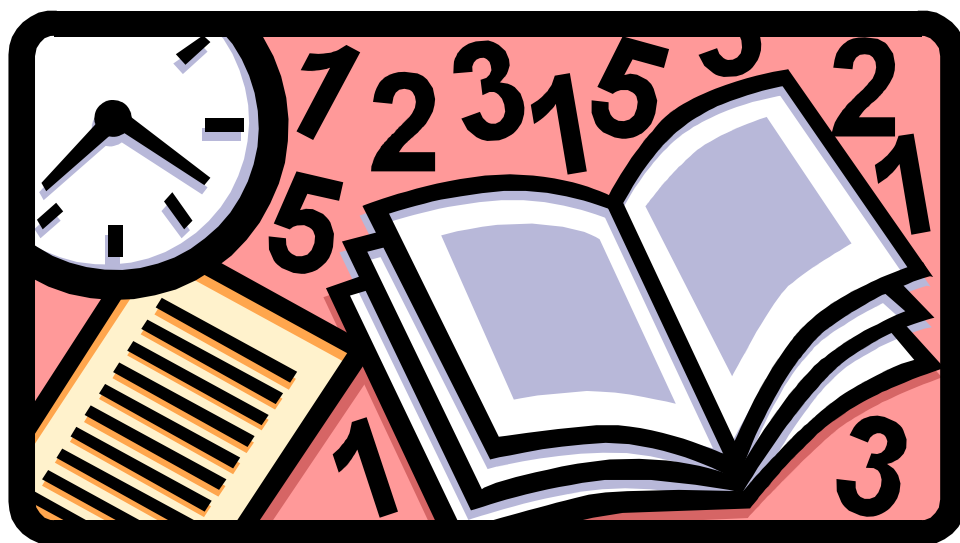


GUÍA DE ACOGIDA DEL ESTUDIANTE DEL ÁREA DE SALUD DE PLASENCIA



BIENVENID@

Agradecemos que nos hayas escogido para formarte en el camino a tu futura profesión.

Desde la Gerencia de Plasencia queremos daros la Bienvenida.

Se abre ante vosotros una etapa fundamental sobre la que sustentar vuestro futuro profesional y es nuestra intención contribuir a vuestra capacitación científica y desarrollo personal.

Os animamos a aprovechar al máximo este periodo con dedicación y esfuerzo pues, vosotros, sois los que vais a desempeñar un papel fundamental en vuestra formación.

Durante este tiempo vais a profundizar en el conocimiento de vuestra especialidad, que en determinados casos requiere el contacto con pacientes.

Esperamos que al final del camino que hoy comenzáis junto a nosotros, hayamos contribuido a vuestro adecuado desarrollo personal y profesional como futuros profesionales.

Hoy iniciamos un trayecto común que deseamos responda a tus expectativas.

A tu llegada al Hospital, Centro de Salud, etc, ya se habrán tramitado con la Universidad, Unidad Docente o cualquier otra entidad de origen los Anexos correspondientes a los Acuerdos o Convenios de Colaboración Docente que hacen posible tu estancia formativa en el Área de Salud de Plasencia, por tanto ya conocerás quién es tu tutor, los horarios, Objetivos docentes, etc.

También previamente a la llegada a tu estancia formativa ya habrás firmado un Documento sobre el Derecho a la Intimidad del Paciente (documento que aparece en <http://www.areasaludplasencia.es/> y que una vez rellena y firmada queda archivada en la Unidad Docente.

Deberás llevar uniformes completos según el lugar donde realices tu rotación.

Las Medidas de seguridad básicas dependerán de la Unidad donde realices tu estancia formativa y se llevarán a cabo según las indicaciones de tu tutor de prácticas de origen, los seguros estarán vigentes y serás conocedor de las medidas básicas de seguridad que debes tener en cuenta para la estancia en un servicio determinado a tu llegada a nuestro Área de Salud. Tu tutor en el Área de Plasencia también podrá indicarte medidas específicas necesarias de seguridad y podrá asesorarse en Salud Laboral si lo considera oportuno.

Además queremos proporcionarte unas NORMAS hospitalarias importantes y que seas consciente de su importancia.

Conviene que tu estado de vacunación sea el adecuado a tu llegada al Hospital , Centro de Salud, etc.

Si os tenéis que mover por distintos lugares del Hospital es importante:

- No usar los ascensores de “circuito sucio” porque se transporta material potencialmente contaminado. Se deben utilizar los ascensores de público y personal sanitario.
- La bata y otros elementos tienen la misión fundamental de protegernos y proteger. Os debéis mover en el Hospital con bata, y dependiendo del Servicio donde rotéis pueden ser necesarios otros elementos como pijamas, calzas, mascarillas, dosímetros...)
- En las áreas quirúrgicas hay que vestirse con pijama limpio, mascarilla, gorro, calzas... y no volver a entrar en el Área quirúrgica con la misma vestimenta si circulamos por otros lugares del Hospital.
- La Higiene de manos es probablemente la medida de seguridad más importante de todas (OMS). El lavado de manos es OBLIGATORIO antes y después de explorar a cada paciente, así como después de tocar sangre, fluidos u objetos contaminados, hayamos usado guantes o no. Debe ser un lavado de manos correcto , con agua y jabón, durante unos 30 segundos o bien con solución hidroalcohólica.
- Los guantes son fundamentales para contactar con sangre, fluidos, objetos con posibilidad de contaminación, así como antes de tocar mucosas , piel no intacta... Quitarnos los guantes al finalizar y lavarnos las manos.
- Las mascarillas, gafas y protectores faciales son fundamentales en muchos servicios. Seguir siempre las instrucciones del tutor.
- Usar los contenedores amarillos tipo para desechar agujas, hojas de bisturí, restos de ampollas de cristal... No reencapuchar ni doblar las agujas usadas porque aumenta el riesgo de pinchazos.
- Procesar la ropa sucia en el “circuito sucio”

Los estudiantes deben asumir la importancia de la prevención de infecciones y otros potenciales daños y conocer las medidas básicas de prevención, así como las específicas del lugar por donde realicen su estancia formativa que les indiquen sus tutores de prácticas. Ante ciertas patologías está indicado implantar Sistemas de Aislamiento, que os indicará vuestro tutor: Aislamiento aéreo, aislamiento de contacto

En la página web <http://www.areasaludplasencia.es> se pueden conocer las características del Área de Salud de Plasencia, en la que nuestro hospital realiza sus funciones.

Recomendamos su lectura atenta, sobre todo del apartado de Docencia / Residentes, donde encontrarás mucha información de tu interés, así como los documentos a rellenar durante la estancia formativa.

En el caso de residentes de otras Unidades Docentes que vengán a rotar a el Área de Plasencia consideramos fundamental la lectura de la Guía de Itinerario formativo y del Protocolo de Supervisión.

El Residente o estudiante está supeditado a las instrucciones que establezca la Dirección de Recursos Humanos del Área de Salud.

Para cualquier duda cuentas con la ayuda de la Unidad Docente de Plasencia (Flori y Alicia)