



Plan de Autoprotección

ANEXO 4

**GUÍA DE BOLSILLO PARA
TRABAJADORES DEL HOSPITAL**

Plan de Autoprotección

ANEXO 4

GUÍA DE BOLSILLO PARA TRABAJADORES DEL HOSPITAL

A4.1 RESPONSABILIDADES DE TODOS LOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL EN CASO DE EMERGENCIA

La respuesta a una emergencia interna compete a los trabajadores del Hospital, cuya responsabilidad general incluye la obligación de participar, en la medida de sus capacidades, en el Plan de Autoprotección y asumir las funciones que les sean asignadas en dicho Plan, según establece el artículo 1.5 de la Norma Básica de Autoprotección aprobada por Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo.

El Plan de Autoprotección recoge toda la información necesaria para conocer los riesgos del hospital y los medios humanos y materiales previstos para actuar cuando alguno de esos riesgos llegue a desencadenar una emergencia.

Para conseguir una respuesta organizada y eficaz en caso de emergencia, es preciso que cada persona actúe de acuerdo con lo establecido en el Plan de Autoprotección, que está a disposición de cualquier trabajador para ser consultado.

La presente Guía de Bolsillo recoge de forma sintetizada las normas generales de actuación en caso de cualquier emergencia y las específicas para caso de incendio.

El Capítulo 8 del Plan de Autoprotección dispone de una amplia colección de fichas que recogen los riesgos existentes en el Hospital, así como las normas de actuación en las diversas emergencias previsibles, en función de las distintas categorías profesionales y puestos de trabajo. Consúltelo para mayor información.

Dado que muchos pacientes del Hospital no pueden ser evacuados de modo inmediato, es necesaria una respuesta inmediata ante cualquier problema que pueda amenazar su seguridad. La demora en la respuesta puede hacer que un pequeño incidente que podría quedar en una mera anécdota, se transforme en una catástrofe. Aprenda como actuar y actúe cuando sea necesario.

ACTUACIÓN ESPECÍFICA EN CASO DE INCENDIO				
EQUIPO DE PRIMERA INTERVENCIÓN (Cualquier trabajador que descubra un incendio o sus síntomas)				
Constituido por	Normas de actuación			Observaciones
Cualquier trabajador del hospital que detecte el incendio o sus síntomas	Si detecta un incendio	R	Rescate de las personas en peligro inmediato	Llevarlas a lugar seguro próximo al recinto del incendio
		A	Alarma, avisando a la Central Telefónica a través de la extensión: #505 (36089 desde móviles corporativos) y Accionando un pulsador de alarma, o avisando a personas próximas para que avisen ellas	Informar de la localización y alcance del incendio
		C	Compartimentación, cerrando puertas para aislar el fuego	Cerrar la puerta incluso mientras se localiza un extintor
		E	Extinción, utilizando los extintores de la zona	No ponerse en peligro en ningún caso
		Si no se logra la extinción, cerrar la puerta del recinto afectado y dejar el extintor en el exterior de la puerta para señalar la ubicación del incendio. Cerrar otras puertas y evacuar la zona		
	Si comienza a entrar humo en su zona	Cerrar todas las puertas para limitar la extensión del humo		
		Avisar inmediatamente a la Central Telefónica indicando el problema		
		Averiguar si se debe a un incendio en su planta		
		Tratar de bloquear el paso al humo: cerrando puertas, taponando conductos, etc.		
		Evacuar hacia otra zona segura si no se consigue detener la entrada del humo		

CRITERIOS GENERALES DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA	
Evacuación Horizontal en caso de incendio	Si en una habitación se inicia un incendio, los pacientes y cualquier persona que la ocupe debe evacuarse antes de iniciar cualquier operación de alarma o extinción.
	Cualquier puerta que se traspase durante una evacuación debe dejarse cerrada sin llave.
	En caso de incendio deben cerrarse las puertas cortafuego que sirven para crear sectores de incendio independientes (el sistema de detección debería hacerlo automáticamente)
	Los pacientes de un sector afectado por un incendio deben evacuarse hasta otro sector de incendio no afectado en la misma planta. Debe mantenerse la compartimentación asegurándose de que las puertas cortafuego quedan adecuadamente cerradas. Si no hubiese otra zona de hospitalización disponible, protegida por puertas cortafuego, puede realizarse la evacuación horizontal hasta una zona de uso distinto.
Evacuación Vertical	Si toda una planta del hospital se ve afectada por el incendio y/o el humo que este genera, se procederá a evacuar a los pacientes hacia la planta inmediata inferior no afectada.
Evacuación al Exterior	Si se debe realizar la evacuación de pacientes al exterior del hospital ésta debe hacerse, en lo posible, hacia el exterior de la zona de Urgencias, dado que este será el punto de recepción de las ambulancias de ayuda externa.
Otras Normas	Una vez producida cualquier evacuación deberá notificarse a la Central Telefónica la nueva ubicación, para que el Jefe de Emergencia pueda ser informado de ello.
	Cualquier paciente evacuado debe ir acompañado, en lo posible, de su historia clínica, o al menos de la documentación clínica esencial, como las hojas de tratamiento, a fin de que sea posible continuar siendo adecuadamente tratado incluso si es finalmente evacuado hacia otro hospital en el que no se disponga de acceso informático a su historial
	La evacuación de los pacientes no debe hacerse con sus camas salvo que sea absolutamente imprescindible por la patología del paciente y siempre según criterios médicos, ya que eso bloquearía los pasillos y colapsaría la zona de destino. Con otros pacientes inconscientes o absolutamente incapacitados deben utilizarse métodos de evacuación de emergencias usando sillas de ruedas, sábanas utilizadas como elemento de arrastre de emergencia, etc.
Orden de Evacuación	Salvo criterio distinto del personal médico, el orden de evacuación estará condicionado por la capacidad de los pacientes de trasladarse, evacuándose en primer lugar a quienes puedan hacerlo por sí mismos sin ayuda, después a quienes requieran una mínima ayuda, y así sucesivamente.
Otras Emergencias	En caso de una emergencia distinta de incendio la actuación será análoga a la anterior, con las matizaciones que la situación y el tipo de emergencia aconsejen.
Uso de Ascensores	Como regla general, los ascensores no deben utilizarse para la evacuación en caso de incendio. No obstante, si el incendio solo afecta a un sector de incendio, es posible que el Jefe de Emergencia autorice la evacuación de pacientes con dificultades de movilidad a través de los ascensores de zonas alejadas de la del incendio dado el nivel de sectorización de incendios del hospital, ya que cada bloque de ascensores tiene alimentación independiente y que están todos conectados al grupo electrógeno del hospital.

NO OLVIDE NUNCA

Un incendio se desarrolla con enorme rapidez. En cuestión de segundos puede pasar de ser fácilmente controlable a ser de imposible control.

En caso de incendio, una zona puede estar amenazada directamente por el fuego, pero otras muchas pueden verse afectadas por el humo, incluso estando muy alejadas del foco del incendio.

Intente apagar cualquier incendio cuando aún es pequeño; una actuación decidida con un extintor o una manguera puede evitar que un pequeño incidente se transforme en una gran emergencia.

CIERRE LAS PUERTAS. Una puerta cerrada puede significar la diferencia entre la vida y la muerte en caso de incendio.

- Incluso cuando vaya a buscar un extintor para apagar el fuego, cierre la puerta del recinto del incendio.
- Si deja a un paciente en una habitación mientras está evacuando a otros pacientes, cierre la puerta de esa habitación hasta que vuelva a evacuarla.
- Cierre todas las puertas que atraviese al evacuar.
- Cierre las puertas de las habitaciones tras evacuarlas y señalice que están evacuadas con una almohada o algo similar.

La prioridad en cualquier emergencia es la seguridad de las personas. En caso de riesgo para estas, debe procederse de inmediato a la evacuación.

Deben evacuarse en primer lugar a quienes planteen menos problemas para ello, ya que, si se intenta primero la evacuación de los casos más complejos, la evacuación de los menos problemáticos puede verse comprometida.

NOCIONES BÁSICAS DE TEORÍA DEL FUEGO	
Cómo se produce el fuego	- El fuego se produce al mezclarse en cantidad suficiente combustible, oxígeno y calor. - Las medidas para prevenir incendios pretenden evitar que se junten estos tres elementos, pero como el oxígeno está siempre presente en el aire, las medidas preventivas suponen evitar el contacto de combustibles con fuentes de calor.
Cómo se propaga un incendio	- Una vez que se produce un fuego, la fase inicial de desarrollo es relativamente lenta. - Mientras el fuego crece se van acumulando humo y gases calientes junto al techo, a lo largo del cual va extendiéndose hasta alcanzar las paredes y bajar. Si encuentra una puerta se propagará a otras zonas. - Según el fuego se desarrolla el desprendimiento de humo, calor y gases tóxicos crecerá exponencialmente. En cuestión de segundos puede pasar de ser un fuego fácilmente controlable con un extintor, a ser un gran incendio solo controlable por los bomberos. - Las temperaturas en el interior de una habitación incendiada pueden llegar a ser tan altas que una persona de pie moriría casi irremediabilmente al aspirar el humo caliente. - Como el humo caliente sube, se propaga con facilidad de una planta a otra a través de escaleras y otros huecos, como los de ascensores. - Cuanto más cerca se esté del suelo en una zona inundada por humo más posibilidades habrá de sobrevivir.

NORMAS DE ACTUACIÓN CUANDO SE ESTÁ AFECTADO POR UN INCENDIO	
Cómo escapar a través del humo	- Para escapar a través del humo hay que ir agachado o incluso arrastrándose. - Cuando el humo, los gases tóxicos y la temperatura a un metro y medio del suelo puede que no sean aceptables para la vida, a ras de suelo puede aún haber un espacio de supervivencia, con una temperatura soportable y con oxígeno suficiente para respirar.
Fuego en las ropas	- Si el fuego prende en sus ropas tírese al suelo, protéjase la cara con las manos y rueda sobre sí mismo hasta sofocar las llamas. No corra, eso solo avivará el fuego. - Si se prenden las ropas de otro tírelo al suelo y sofoque las llamas con alguna manta, toalla, o cualquier otra prenda. En última instancia dispare un extintor sobre él.
Atrapado por un incendio	- Si se queda atrapado en una habitación y no puede salir a causa del fuego o el humo, cierre la puerta y bloquee todas las rendijas con ropa, preferiblemente húmeda. - Si tiene un teléfono o megáfono en la habitación úselo para advertir su situación, si no lo tiene abra un poco la ventana y grite solicitando ayuda, si es preciso saque o tire por la ventana algún objeto para llamar la atención de los equipos de rescate. - No rompa los cristales, las corrientes de aire interior y las presiones generadas por el humo del incendio pueden forzar al humo a salir por cualquier parte. Si rompe el cristal no podrá volver a cerrar la ventana, en caso de que dichas corrientes fuercen al humo hacia su habitación. - Nunca salte desde un piso alto si se ve atrapado por un incendio, espere su rescate. Si salta previsiblemente morirá, si aguanta podrá ser rescatado y podrá recuperarse de sus lesiones.

NOCIONES SOBRE USO DE EQUIPOS MANUALES DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS EXTINTORES DE INCENDIO				
Cómo funcionan los extintores		• La utilización de un extintor es muy simple, basta con quitar el pasador de seguridad que impide su disparo accidental, apuntar y disparar. • Es conveniente hacer una prueba de disparo para ver que funcionan, antes de acercarse al fuego. Después acercarse lo suficiente, agachado, para que el chorro del extintor llegue hasta el fuego. • El agente extintor debe dirigirse a la base de las llamas haciendo un movimiento de barrido con la manguera del extintor para distribuirlo bien. • En caso de freidoras o recipientes con líquidos combustibles (alcohol) no hay que acercarse demasiado para evitar que la fuerza de chorro lance el combustible ardiendo fuera del recipiente. • Es recomendable leer periódicamente las instrucciones de los extintores próximos a la propia área de trabajo • Los extintores de polvo sirven para todo tipo de fuego • Es recomendable usar extintores de CO₂ sobre equipos delicados.		
				
Descolgar el extintor		Desprecintar, quitando el pasador de seguridad		Hacer prueba de disparo antes de acercarse al fuego
				Acercarse al fuego y lanzar el chorro de agente extintor a la base de las llamas con un movimiento de barrido

NOCIONES SOBRE USO DE EQUIPOS MANUALES DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS EQUIPOS DE MANGUERA (BIE)

Cómo funcionan los
equipos de manguera
o Bocas de Incendio
Equipadas (BIE)

- Para utilizar los equipos de manguera del hospital hay que romper el cristal con precaución de no cortarse (ni cortar la manguera con los restos), desenrollar completamente la manguera, abrir la válvula y lanzar agua por la lanza o boquilla. Puede usarse un extintor para romper el cristal.
- Conviene colocarse la manguera debajo de la axila para controlar mejor la presión del agua al salir por la boquilla.
- Hay dos tipos de BIE, unos con manguera cilíndrica (25 mm) y otros con manguera plana (45 mm). En los de manguera cilíndrica no es necesario desenrollar toda la manguera para lanzar agua, pero en los de manguera plana hay que desenrollar toda la manguera antes de usarlos y es preferible manejarlos con dos personas.
- Antes de desenrollar la manguera abrir la válvula de paso que hay en el armario.
- Girar la boquilla de la manguera para que salga agua. Puede regularse el tipo de chorro girando la boquilla. Cuanto menor sea el ángulo del chorro mayor será su alcance.
- No debe usarse nunca agua sobre líquidos ardiendo ni sobre equipos eléctricos en tensión. En el primer caso se extenderá el fuego, en el segundo se puede sufrir un choque eléctrico.

