



## Además



Guarde los medicamentos en sus envases originales. Evitará confundir unos medicamentos con otros de apariencia similar.



Nunca tome por su cuenta medicamentos que esté tomando otra persona, ya que no sabe si pueden modificar la eficacia de su medicación, si la dosis es adecuada para usted o si puede ser alérgico a ellos.



Asegúrese de ver correctamente lo que está tomando (encienda las luces, póngase las gafas). Piense que muchos envases y medicamentos tienen formas y colores parecidos.



Es muy importante que respete el horario de toma de la medicación. Si olvida alguna toma, es mejor que espere a la próxima. Nunca tome una dosis doble.



No parta, abra o triture ningún comprimido o cápsula sin asegurarse antes de que sea posible hacerlo con ese medicamento, según las instrucciones del prospecto.



Para tomar los medicamentos líquidos, utilice únicamente la cuchara o el dosificador incluido junto a ellos. Pueden producirse errores en la dosis si utiliza otras cucharas (por ejemplo las de sopa o café) con ese medicamento o si utiliza la cuchara o el dosificador de un medicamento para tomar otro diferente.



No conserve los medicamentos en la cocina, el baño o lugares expuestos directamente a la luz. El calor, la humedad y la luz pueden afectar a su potencia y seguridad.



Mantenga los medicamentos que usted toma separados de los medicamentos para animales y de los productos de limpieza para el hogar.



No guarde medicamentos en forma de crema o pomada junto a sus productos de higiene personal. La confusión podría tener graves consecuencias.



Conserve el prospecto de cada medicamento y léalo siempre que tenga cualquier duda sobre las instrucciones que debe seguir.

Este folleto se puede imprimir en [www.areasaludplasencia.es](http://www.areasaludplasencia.es) (portada)



## ¡Infórmese!

*Conozca los medicamentos que utiliza: es lo mejor que puede hacer para prevenir errores*

Cuando se utilizan los medicamentos pueden producirse errores que, a veces, pueden causar daños en su salud. Estos errores pueden ocurrir en los hospitales, en los centros de salud, en las farmacias o en su propio domicilio.

El mejor consejo que podemos darle, para tratar de evitar estos errores, es que se informe y conozca bien los medicamentos que utiliza. Cuanto mejor conozca los medicamentos que está tomando, mejor podrá prevenir dichos errores. Por ello, debe usted pedir información a médicos, farmacéuticos y enfermeras.

Los profesionales sanitarios que le atienden se esfuerzan por mantener su salud, pero no olvide que usted es responsable de tomar correctamente los medicamentos que le han indicado.

*¡No DUDE en preguntar cualquier DUDA!  
¡Es su vida y su salud!*

## CÓMO UTILIZAR SUS MEDICAMENTOS DE FORMA SEGURA

ISMP España OCU



