

ASEO DEL PACIENTE ENCAMADO

OBJETIVOS

Proporcionar al paciente el cuidado necesario para satisfacer las necesidades de higiene y confort, conservando el buen estado de hidratación de la piel.

MATERIAL

- Artículos de higiene personal(peine, colonia...).
- Esponjas monouso.
- Guantes monouso.
- Jabón neutro.
- Crema hidratante.
- Bolsa para residuos.
- Bolsas y carro de ropa sucia.
- Cuña.
- Palangana.
- Pijama ó camisión.
- Toallas.

PROCEDIMIENTO

- Realizar lavado de manos.
- Informar al paciente del procedimiento a realizar.
- Mantener la temperatura adecuada y evitar las corrientes de aire en la habitación.
- Proteger al paciente de caídas.
- Colocarse los guantes.
- Preparar el agua a la temperatura adecuada.
- Colocar al paciente en decúbito supino(si no existe contraindicación).
- Desnudar al paciente y cubrirlo parcialmente con la sábana.
- El lavado del paciente se realizará siguiendo el orden indicado: ojos, cara, orejas, cuello, hombros, brazos, manos y axilas, tórax, abdomen, piernas y pies, espalda y nalgas, región genital.
- Lavar los ojos y la cara del paciente con agua templada sin jabón, y secar cuidadosamente.
- Lavar con agua y jabón el cuello, orejas y axilas. Enjuagar y secar.
- Acercar la palangana al borde de la cama y permitir si fuera posible que introduzca las manos y se las lave. Secar a continuación.
- Cambiar el agua, jabón y esponja.
- Lavar el tórax (en las mujeres incidir en la zona submamaria),continuar con el abdomen. Enjuagar y secar.
- Colocar al paciente en decúbito lateral.
- Lavar la parte posterior del cuello, hombros, espalda y nalgas. Enjuagar y secar.
- Lavar las extremidades inferiores prestando atención a los pliegues interdigitales. Enjuagar y secar.
- Cambiar el agua, jabón y esponja.
- Lavar los genitales y la zona anal. Enjuagar.

- Secar bien la piel, poniendo atención en los pliegues cutáneos.
- Aplicar crema hidratante.
- Vestir al paciente con el pijama ó camión.
- Peinar al paciente y facilitar el uso de sus artículos de aseo personal.
- Observar el estado de las uñas, limpiándolas y cortándolas si fuera preciso.
- Colocar al paciente en posición cómoda y adecuada al cambio postural correspondiente.
- Recoger el material.
- Quitarse los guantes.
- Lavarse las manos.
- Anotar el procedimiento y posibles incidencias en la historia de enfermería.

OBSERVACIONES

- ✓ Realizar el aseo del paciente diariamente y cada vez que lo precise.
- ✓ Valorar la colaboración del paciente y familia.
- ✓ Comprobar el grado de autonomía, fomentando el autocuidado.
- ✓ Si el paciente es portador de drenajes, catéteres, etc. se extremarán las precauciones necesarias en su movilización con el fin de evitar desconexiones.
- ✓ En pacientes con el miembro superior inmovilizado ó portador de vía endovenosa, se desvestirá comenzando por el brazo sano ó libre de vía. Para vestirlo se comenzará por el brazo afectado.
- ✓ Si el paciente requiere ser afeitado, se avisará al barbero.