

CAMBIO DE ROPA DE CAMA CON PACIENTE ENCAMADO

Objetivos

Realizar el cambio de ropa de cama para satisfacer las necesidades de higiene y confort del paciente encamado.

Material necesario.

- Salvacamas.
- Funda de almohada.
- Funda de colchon.
- Manta.
- Sábanas(3).
- Colcha.
- Guantes monouso.
- Bolsa para ropa sucia.

Procedimiento

- Realizar lavado de manos.
- Informar al paciente del procedimiento a realizar y preservar su intimidad.
- Mantener la temperatura y evitar las corrientes de aire.
- Proteger al paciente de caídas.
- Colocarse los guantes.
- Poner la cama en posición horizontal si el paciente lo tolera.
- Aflojar la ropa de la cama.
- Retirar la colcha y la manta. Si están sucios se depositarán en la bolsa de la ropa sucia.
- Mantener la sabana encimera sobre el paciente, con el fin de no dejarle al descubierto.
- Colocar al paciente en decúbito lateral.
- Enrollar la sabana sucia hacia el centro de la cama, y la funda de colchón si precisa.
- Colocar la funda de colchón y la sábana limpia enrollándola en el centro de la cama fijando las dos esquinas.
- Colocar el salvacamas y sábana doblada siguiendo la misma técnica.
- Volver al paciente del lado limpio. Retirar la sábana sucia, funda de colchón, salvacamas y sábana doblada en las bolsas de sucio.
- Estirar la funda de colchón, la sábana y la entremetida evitando las arrugas, remetiéndolas debajo del colchón y efectuar la doblez de las esquinas restantes.
- Poner al paciente en decúbito supino.
- Extender la sábana encimera limpia sobre el paciente, retirando la sucia y depositándola en la bolsa.
- Colocar la colcha, y manta si precisa.
- Doblar la parte superior de la sábana por encima de la colcha.
- Remeter con holgura la sábana encimera y la colcha en los pies de la cama para evitar úlceras por presión y/o posturas inadecuadas.

- Quitar la funda de almohada sucia sustituyéndola por una limpia.
- Colocar al paciente en la posición cómoda y adecuada al cambio postural correspondiente.
- Recoger el material.
- Quitarse los guantes.
- Realizar lavado de manos.
- Anotar la técnica realizada en la historia de enfermería.

OBSERVACIONES.

Se tendrá en cuenta las posibles patologías que impidan realizar esta técnica.