

LAVADO DE CABEZA AL PACIENTE ENCAMADO

OBJETIVO

Proporcionar al paciente encamado el aseo necesario con el fin de mantener la higiene del pelo y del cuero cabelludo.

MATERIAL NECESARIO

- Champú o gel.
- Salvacamas.
- Torundas pequeñas de algodón.
- Peine y/o cepillo.
- Palanganas.
- **Toallas.**

PROCEDIMIENTO

1. Mantener temperatura y evitar corrientes de aire en la habitación.
2. Preparar material necesario
3. Realizar lavado de manos.
4. Colocarse guantes monouso.
5. Informar al paciente del procedimiento a realizar.
6. Retirar el cabecero de la cama y colocar al paciente en posición de Roser si lo tolera.
7. Colocarle el empapador alrededor de los hombros.
8. Colocar las toallas alrededor del cuello y las torundas en los oídos.
9. La palangana situarla debajo de la cabeza y proceder al lavado con champú o gel, aclarar a continuación con abundante agua, eliminar todos los restos del jabón. Secar bien con una toalla y retirar las torundas de algodón de los oídos.
10. Secar
11. colocar al paciente en una posición cómoda y cercano a sus enseres personales.
12. Retirar el material
13. Retirarse los guantes.
14. Lavarse las manos.
15. Anotar el procedimiento en la historia de enfermería.

OBSERVACIONES

Valorar las posibles patologías en las que este contraindicado el lavado de cabeza.

BIBLIOGRAFÍA:

- De Brunner, Suddart. Enfermería Médico- Quirúrgica. 7ª Ed. México. 1992. Pág. 69-73.
- Buchda, V.; Tryniszewski, C.. Procedimientos de Enfermería. Guía rápida de la enfermera. 1ª Ed. Editorial interamericana. México D.F. 1995. Pág. 46.
- Perry, A.G. Lavado del cabello del usuario encamado. En: Perry, A.G.; Potter, P.A. Enfermería íca ; técnicas y procedimientos. 4ª Ed. Editorial Harcourt Brace S.A. Madrid 1999. Pág. 161-166.

