

LAVADO DE GENITALES Y REGION PERIANAL

OBJETIVO:

Mantener limpios los genitales del paciente con el fin de cubrir sus necesidades de higiene y prevenir las infecciones

MATERIAL

- Palangana con agua templada.
- Esponja y jabón neutro.
- Cuña.
- Toallas.
- Guantes Monouso.

PROCEDIMIENTO

Preparar el material necesario y trasladarlo a la habitación del paciente.

1. Realizar lavado de manos.
2. Informar al paciente del procedimiento a realizar.
3. Preservar su intimidad.
4. Colocarse los guantes monouso.
5. Preparar el agua a la temperatura adecuada.
6. Colocar al paciente en decúbito supino.
7. Desnudar al paciente y cubrirlo parcialmente con la sabana, dejando al descubierto la zona a lavar.

En el varón:

-Retirar el prepucio del pene del paciente. Lavar y enjuagar, no secar, ya que la humedad lubrica e impide la fricción.

-Devolver el prepucio a su posición con el fin de evitar el edema y la fricción

--Colocar al paciente en decúbito lateral.

-Limpiar la parte superior y lados del escroto, enjuagar y secar bien.

En la mujer:

-Colocar a la paciente en posición ginecológica.

-Separar los labios de la zona vulvar con una mano, y con la otra lavar bien en dirección suprapubica hasta el periné. Enjuagar y secar.

-Colocar a la paciente en decúbito lateral.

-Limpiar el área rectal desde periné a región anal..

-Vestir a la paciente.

-Retirarse los guantes.

-Retirar el material utilizad.

-Anotar el procedimiento en la historia de enfermería.

Observaciones:

Si el/la paciente es portador de sonda vesical se realizara limpieza desde el meato a la zona más distal de sonda vesical, limpiar parte inferior de escroto y región anal, enjuagar y secar bien.

BIBLIOGRAFÍA:

- Perry,A.G. Cuidados del periné.En:Perry, A.G.; Potter, P.A. Enfermería Clínica: Técnicas y procedimientos. 4ª Ed. Editorial Harcourt Brace S.A. Madrid 1.999. Pag 146-150-
- Sorrentino, S.A.. Enfermería practica. 3!ª Ed. Editorial Mosby S.A. Madrid . 1.994. Pág 211-214

Buchda, V; Trynizewsky, C.. Procedimientos de enfermería. Guía rápida de la enfermera. 1ª Ed. Interamericana. México D.F. 1.995.Pag 226.