

HIGIENE Y CUIDADOS DE LAS UÑAS Y PIES

OBJETIVOS

- Mantener las uñas y pies del paciente en unas condiciones de máxima higiene.
- Evitar infecciones y complicaciones causadas por la inmovilidad de los pies y las manos.

MATERIAL

- Guantes no esteriles u.s.u.
- Cubrecama.
- Palangana.
- Esponjas.
- Jabón neutro.
- Cepillo de uñas.
- Acetona.
- Algodón.
- Toalla.
- Crema hidratante.
- Tijera o cortaúñas.

PROCEDIMIENTO

1. Informar al paciente del procedimiento a realizar.
2. Lavarse las manos y colocarse los guantes.
3. Proteger el colchón con el cubrecama.
4. Retirar esmalte de uñas con algodón impregnado en acetona.
5. Sumergir las manos o los pies en una palangana con agua templada y jabón.
6. Cepillar las uñas.
7. Lavar las manos con una esponja y con otra distinta los pies.
8. Secar minuciosamente con una toalla, prestando atención especial al espacio interdigital.
9. Cortar las uñas y aplicar masaje con crema hidratante
10. Retirarse los guantes.
11. Lavarse las manos.
12. Recoger todo el material utilizado.

OBSERVACIONES

- En los pies el corte de uñas será en línea recta.
- En las manos el corte de uñas será en línea ovalada.
- Evitar cortarlas demasiado.
- Especial vigilancia en diabéticos.
- Eleva los pies para mantener buena circulación sanguínea.
- Observar anomalías (úlceras, edemas, grietas...) y registrar en historia de enfermería.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Diccionario de términos sanitarios. [Web en Internet]. Disponible en:
<http://www.auxiliar-enfermeria.com/diccionario/letra-p.htm> Consultado en: Abril, 2007.
- 2.- Auxiliares de Enfermería. Técnicas y Protocolos. Aseo del paciente encamado. Técnica de aseo del paciente encamado. [Web en Internet]. Disponible en:
<http://www.auxiliar-enfermeria.com/> Consultado en: Abril, 2007.
- 3.- El Cuidado de los Pies. Diciembre 29, 2005. [Web en Internet]. Disponible en:
<http://www.niapublications.org/agepages/footcare-sp.asp> Consultado en: Abril, 2007.
- 4.- Cuidados de los pies. Enero 7, 2005. [Web en Internet]. Disponible en:
<http://www.cun.es/areadesalud/tu-salud/consejos-de-salud/cuidados-de-los-pies/>
Consultado en: Abril, 2007.
- 5.- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanih/ency/esp-imagepages/17275.htm>