

MODO DE EMPLEO DE LAS CÁMARAS DE INHALACIÓN

1



El paciente debe estar incorporado o semiincorporado para permitir los movimientos del pecho con facilidad.

Hay que destapar el cartucho y situarlo en posición vertical (en forma de L)

2



Sujetar el cartucho entre los dedos índice y pulgar, con el índice arriba y el pulgar en la parte inferior, y agitarlo.

Acoplar el cartucho en el orificio de la cámara.

3



Efectuar una espiración (expulsar el aire) lenta y profunda

4



Se coloca el orificio libre de la cámara en la boca y se efectúa una pulsación (disparar una dosis) del inhalador

5



Inspirar profundamente el aire de la cámara, llenando los pulmones.

Si existe dificultad para realizar esta maniobra se pueden realizar 5 ó 6 respiraciones por la boca a través de la cámara

6



Retirar la cámara de la boca. Aguantar la respiración durante más de 10 segundos (IMPORTANTE).

Si deben administrarse más dosis de este u otro medicamento inhalado, esperar un mínimo de 30 segundos entre cada toma y en ese caso repetir el procedimiento desde el paso 2.

7



Tapar el cartucho y guardarlo en lugar seguro.

Enjuagar la boca.

Mantenimiento y limpieza

- Las cámaras deben lavarse, al menos una vez a la semana con agua y jabón suave, secándola perfectamente. En caso de ser desmontable, deben desmontarse sus piezas para lavarlas y luego volverlas a colocar una vez secas.
- Reemplazar las cámaras cuando existan fisuras o las válvulas estén en mal estado.
- Evitar guardarlas en lugares donde se acumulen partículas de polvo, grasa ...