

MODO DE EMPLEO DE LOS INHALADORES PRESURIZADOS

1



El paciente debe estar incorporado o semiincorporado para permitir los movimientos del pecho con facilidad.

Hay que destapar el cartucho y situarlo en posición vertical (en forma de L)

2



Sujetar el cartucho entre los dedos índice y pulgar, con el índice arriba y el pulgar en la parte inferior, y agitarlo.

3



Efectuar una espiración (expulsar el aire) lenta y profunda

4



Colocar la boquilla del cartucho totalmente en la boca, cerrándola a su alrededor.

Inspirar (coger aire) lentamente por la boca.

La lengua debe estar en el suelo de la boca, no interfiriendo la

5



Cuna vez iniciada la inspiración, presionar el cartucho (**UNA SOLA VEZ**) y seguir inspirando lenta y profundamente hasta llenar totalmente los pulmones.

ES MUY IMPORTANTE que se efectúe la pulsación después de haber iniciado la inspiración.

6



Retirar el cartucho de la boca. Aguantar la respiración durante más de 10 segundos (**IMPORTANTE**).

Si deben administrarse más dosis del mismo u otro aerosol, esperar un mínimo de 30 segundos entre cada toma y en ese caso repetir el procedimiento desde el paso 2.

7



Tapar el cartucho y guardarlo en lugar seguro.

Enjuagar la boca.

Mantenimiento y limpieza

- No exponer a temperaturas superiores a 50° C
- No intentar perforarlo
- No utilizar en posición inadecuada (forma de P)
- No poner aceites o lubricantes en la válvula de salida
- La limpieza se puede realizar con un paño seco. En caso necesario limpiarlo extrayendo el cartucho, limpiar con agua y jabón suave el contenedor de plástico y enjuagando con abundante agua para que no queden restos, secarlo con cuidado (evitar que quede algo en la base de la válvula) y situar de nuevo el cartucho en el contenedor