

RECOMENDACIONES AL PACIENTE QUE TOMA ANTICOAGULANTES ORALES (SINTROM[®], ALDOCUMAR[®]...).

1. Debe tomar siempre la dosis establecida por el médico. No modifique nunca esta dosis por su cuenta. Si olvida un día tomarlo, no debe tomar el doble el día siguiente, pero es importante que se lo diga a su médico cuando venga al próximo control.
2. Tome la dosis siempre a la misma hora, con la comida o la cena.
3. No tome bebidas alcohólicas y evite las comidas grasas.
4. No cambie de forma importante su régimen alimenticio ni de vida; si esto ocurriera comuníquelo a su médico para tenerlo en cuenta en los controles sucesivos.
5. No efectúe ejercicios violentos.
6. No suprima ninguno de los medicamentos que esté tomando sin consultarnos; si lo hiciera comuníquelo a su médico para tenerlo en cuenta en los controles sucesivos.
7. No tome nunca **Aspirina[®]** (ácido acetilsalicílico) ni fenilbutazonas, ni otros medicamentos que los contengan, salvo por indicación médica. Consulte antes de tomar antiinflamatorios.
Estos medicamentos están permitidos: paracetamol (**Gelocatil[®]**, **Termalgin[®]**, **Efferalgan[®]**..), metamizol magnésico (**Nolotil[®]**), diclofenaco sódico (**Voltaren[®]**), clonixinato de lisina (**Dolalgial[®]**), bromhexina clorhidrato (**Bisolvón[®]**), amoxicilina (**Clamoxyl[®]**, **Hosboral[®]**..), eritromicina (**Pantomicina[®]**), diazepam (**Valium[®]**), flurazepam (**Dormodor[®]**). Tome siempre estos medicamentos por boca. No se ponga nunca inyecciones intramusculares.
8. El tratamiento con anticoagulantes puede provocar malformaciones en el feto. Si desea quedarse embarazada o sospecha que pueda estarlo consulte inmediatamente a su médico.
9. Debe sospecharse sangrado ante cualquiera de estos síntomas:
 - Aparecer una mancha roja en la zona blanca del ojo.
 - Aparición de sangre, aunque sea mínima, en la nariz o en las encías.
 - Sabor a hierro (metálico)
 - Presencia de hematomas (cardinales, moratones, negrales).
 - Dolor de riñones u orinas oscuras, rosadas o rojas.
 - Heces negras o con presencia de sangre roja.Si algo de todo esto le ocurre, no se tome el **anticoagulante** y consulte con su médico.
10. En caso de dolor de cabeza intenso o brusco, alteración de la visión o del habla, **NO SE TOMA EL SINTROM[®]**, y acuda a Urgencias del Hospital.
11. Si cae enfermo con o sin fiebre, si tiene diarreas, vómitos, pérdida de apetito o se pone amarillo consulte con su médico.
12. En caso de necesitar una intervención quirúrgica, una extracción o limpieza dentaria, debe comunicárselo a su Unidad Básica Asistencial de Atención Primaria, y a su cirujano o dentista debe indicarle que está en tratamiento anticoagulante.

Conserve siempre esta hoja entre sus documentos de identidad por que en caso de accidente será de gran utilidad para quienes lo atiendan.