

ANEXO II

Instrucciones para el paciente con un vendaje funcional.

El vendaje funcional que usted lleva sirve para su curación, por ello debe ajustarse muy bien. No debe sentir molestias adicionales.

La ventaja del vendaje funcional es el mantenimiento de la movilidad. El movimiento, si no causa dolor, acelera la curación.

Por favor, considere las siguientes INSTRUCCIONES:

En el caso de vendajes de brazo y mano, por favor no lleve anillos. Si los dedos se inflaman, es imposible quitarlos, y pueden producirse trastornos de la circulación.

Normalmente las inflamaciones leves desaparecen al colocar el miembro en cabestrillo (muñeca por encima del codo), o elevando la extremidad.

Proteja los vendajes elásticos de la humedad; cuando se mojan encogen y pierden su capacidad de adhesión. Se pueden proteger de la suciedad y la humedad cubriéndolos suavemente con un vendaje flojo o con un calcetín grande.

Para protegerlos durante el baño, utilice una bolsa de plástico. Los vendajes de las manos se pueden proteger con un guante de plástico desechable.

Se recomiendan vestidos cómodos y en casos de vendajes del pie usar calzado plano.

COMPLICACIONES:

- 1- Aumento del **DOLOR**.
- 2- Acentuada **INFLAMACIÓN**, especialmente de los dedos de la mano o del pie que no desaparecen al elevar el miembro.
- 3- Coloración **AZULADA** o extremadamente **PÁLIDA** de los dedos de la mano o del pie, aún con el miembro elevado.
- 4- Sensación de **HORMIGUEO** o limitaciones de la **MOVILIDAD**.

Corte o quite el vendaje INMEDIATAMENTE si aparecen dichas complicaciones.

También pueden presentarse con un vendaje funcional correctamente colocado. Si así ocurre, acuda a la consulta lo antes posible.

Si no aparecen complicaciones acudirá a Control: DÍA:

HORA: