

DETERMINACIÓN DE LA TEMPERATURA AXILAR

CONCEPTO:

La temperatura corporal suele ser constante dentro de límites estrechos. La temperatura corporal normal, en estado de salud, es de aproximadamente 37° C., variando según la zona donde se tome. La temperatura rectal es la más exacta, siendo la temperatura bucal y axilar 0,5°C. y 1° C., respectivamente, más baja que ésta.

OBJETIVOS:

- ✓ Conocer, valorar y registrar la temperatura corporal del paciente.

PRECAUCIONES:

- ✓ La columna de mercurio debe estar situada por debajo de los 35° C.
- ✓ Tener en cuenta que existen ligeras variaciones fisiológicas de la temperatura coincidiendo con la realización de ejercicio o de la digestión.
- ✓ No limpiar nunca los termómetros con agua caliente.
- ✓ Usar siempre un termómetro para cada paciente.
- ✓ La lectura se realizará con el termómetro en posición horizontal a la altura de los ojos.
- ✓ Comprobar la correcta limpieza y estado del termómetro.

MATERIAL:

- ✓ Termómetro plano de mercurio o termómetro electrónico.
- ✓ Solución antiséptica y gasas.
- ✓ Reloj.
- ✓ Contenedores termómetros.
- ✓ Gráficas de registro de constantes vitales.

DESARROLLO DE LA TÉCNICA:

- ✓ Informar al paciente.
- ✓ Bajar la columna de mercurio por debajo de los 35° C.
- ✓ Comprobar que el pliego axilar se encuentra seco y signos de irritación.
- ✓ Colocar el termómetro en la axila y plegar el brazo sobre el tórax, comprobando que está en contacto con la piel.
- ✓ Mantenerlo en esta posición durante 5 minutos.
- ✓ Leer y anotar la temperatura en la gráfica correspondiente.
- ✓ Desinfectar, secar y guardar el termómetro en contenedor.
- ✓ Registrar los resultado obtenidos en la gráfica de constantes vitales.