

DETERMINACIÓN DE LA TEMPERATURA RECTAL

OBJETIVOS:

Conocer, valorar y registrar la temperatura corporal del paciente

OBSERVACIÓN:

- Comprobar la correcta limpieza y funcionamiento del termómetro.
- La columna de mercurio debe estar situada por debajo de los 35 °C.
- Tener en cuenta que existen ligeras variaciones fisiológicas e la temperatura coincidiendo con la realización del ejercicio o de la digestión.
- Dejar durante un tiempo suficiente en contacto con la superficie corporal.
- No limpiar nunca los termómetros con agua caliente.
- Usar siempre un termómetro para cada paciente.
- Comprobar que el enfermo no presente ninguna patología en la zona ano-rectal que altere la medición.
- Se utilizaría exclusivamente en aquellos casos en los que no pueda determinarse en la axila.

MATERIAL:

- Termómetro
- Solución antiséptica y gasas.
- Reloj.
- Gradilla porta-termómetros.
- Lubricante.
- Grafica de registros de constantes.

DESARROLLO DE LA TÉCNICA.

- Explicar la técnica a realizar al paciente
- Comprobar que la columna de mercurio se encuentre por debajo de los 35°C.
- Colocar la paciente en decúbito lateral, con las piernas flexionadas.
- Aplicar lubricante a la ampolla del termómetro.
- Introducir el termómetro en el recto 2,5 cm.
- Mantenerlo en posición durante 5 minutos.