

DETERMINACIÓN DE LA TEMPERATURA TIMPÁNICA

DEFINICIÓN

La temperatura normal del cuerpo es un intervalo. Esta tabla muestra que las temperaturas normales varían según la zona en que se tomen. Por tanto, las lecturas en diferentes lugares, incluso si se miden en el mismo momento, no deben compararse directamente.

° Centígrados	0 – 2 años	3 – 10 años	11 – 65 años	> 65 años
Oral	-	35,5 -----37,5	36,4 ---- 37,5	35,8 ----- 37
Rectal	36,6 38	36,6 38	37 38,1	36,1 37,3
Axilar	34,7 37,3	35,9 36,7	35,2 36,9	35,5 36,3
Oreja	36,4 38	36,1 37,8	35,9 37,8	35,8 37,5
Central	36,4 37,8	36,4 37,8	36,8 37,9	35,9 37,1

Además, la temperatura corporal normal de una persona sana es un rango que fluctúa a lo largo del día, pudiendo variar de 0,5 °C a 1 °C y es más baja por la mañana (02:00 a 04:00 horas) mientras se descansa y más alta después de mediodía (16: 00 a 18:00 horas) mientras se está activo.

OBJETIVOS

Conocer valorar y registrar la temperatura corporal del paciente

MATERIAL

Termómetro especial para la determinación de la temperatura timpánica (según modelo)

Base para alojamiento del termómetro y contenedora de cubiertas desechables

Cubiertas desechables para la sonda

Pila de 9 voltios (según modelo)

PROCEDIMIENTO

- ✓ Informe al paciente de la técnica a realizar
- ✓ Retire el termómetro de la base levantando firmemente cerca del botón eyector (EJET)
- ✓ Visualice la lectura de equivalencia en la pantalla: INTERNA, REC, ORAL, CAL
- ✓ Seleccione TIMPÁNICO pulsando el botón MODE (si timpánico no aparece ya en pantalla)
- ✓ Coloque la cubierta desechable sobre el extremo de la sonda
- ✓ Coloque el extremo de la sonda en el canal auditivo cubriendo el orificio, tirando hacia arriba de la parte superior del pabellón auricular. En niños, cubra la apertura externa del canal, tirando hacia abajo de la parte inferior del pabellón auricular
- ✓ Pulse y suelte el botón SCAN
- ✓ Retire la sonda del oído en cuanto se escuche una señal triple y la palabra HECHO aparezca en pantalla
- ✓ Lea la temperatura de la pantalla
- ✓ Pulse el botón eyector para eliminar la cubierta de la sonda
- ✓ Guarde el termómetro en su base
- ✓ Anote la temperatura en registro de enfermería

PRECAUCIONES

- ✓ Si fuese necesario, impida suavemente que el paciente mueva la cabeza mientras toma la temperatura.
- ✓ Inserte el extremo de la sonda en el canal auditivo sólo lo suficiente para cubrir el orificio. No se requiere presión o manipulación adicional del oído. Pulse con cuidado el botón SCAN.
- ✓ Con niños, en donde el extremo de la sonda no puede entrar en el canal auditivo externo, cubra el orificio externo con el extremo de la sonda y pulse suavemente el botón SCAN.
- ✓ Si se retira el termómetro del oído antes de que la palabra HECHO aparezca, podría obtener una lectura más baja de la temperatura real.
- ✓ Si se extrae el termómetro de la base, se coloca una cubierta de sonda y se mantiene inactivo durante más de 30 segundos, entra automáticamente en el modo INACTIVO para ahorrar energía. La pantalla indicará CAMBIAR FUNDA, aún cuando tenga una puesta. Pulse el botón RELEASE/ EJECT, coloque una nueva cubierta de la sonda para tomar la siguiente temperatura.
- ✓ En caso de cambio de modelo, lea atentamente las instrucciones de uso.