

ADMINISTRACIÓN DE INHALADORES

DEFINICIÓN

Aparato destinado a la administración de fármacos con finalidad terapéutica

OBJETIVOS

- Profilaxis y tratamiento del asma bronquial , tratamiento de broncoespasmos y reducción de la inflamación de las vías respiratorias

MATERIAL

- Inhalador
- Cámara (en niños o personas con incapacidad de aprender a usarlos)

TÉCNICA DE MANEJO DE INHALADORES

SISTEMA ACCUHALER

El dispositivo tiene dos posiciones : cerrado y abierto .

- Abrir : para abrir el dispositivo , coger con una mano la carcasa externa y colocar el dedo pulgar de la otra mano en el hueco reservado para ello . Empujar con el dedo , alejándolo de usted hasta donde llegue .
- Deslizar : Mantener el dispositivo en la boquilla hacia usted. Deslizar la palanca, alejándola - se notará un sonido “clip”-; el dispositivo está preparado para su uso. Cada vez que la palanca se echa hacia atrás, queda disponible una dosis para su inhalación .Esto muestra el contador de dosis .
- Inhalar :
 - Antes de empezar a inhalar una dosis leer atentamente todo este apartado
 - Mantener el dispositivo alejado de la boca. Expulsar el aire lo razonablemente se pueda . **No hacerlo dentro del dispositivo** .
 - Colocar la boquilla en los labios. Tomar aire progresiva e intensamente, a través del dispositivo, no por la nariz .
 - Sacar el dispositivo de la boca .
 - Mantener la respiración unos 10 segundos o tanto tiempo como sea posible .
 - Expulsar el aire lentamente .
- Cerrar : para cerrar el dispositivo , poner el dedo pulgar en el hueco reservado para ello y deslizarlo hacia usted , hasta donde llegue .Al cerrar el dispositivo se oirá un golpe seco. La palanca automáticamente vuelve a su posición original y queda de nuevo colocada . El dispositivo está ahora preparado para volverlo a utilizar . El indicador de dosis , situado en la parte superior del dispositivo, señala cuantas dosis quedan : los números 5 al 0 aparecerán en el rojo para así advertir que quedan pocas dosis .

SISTEMA TURBUHALER

- Desenroscar la tapa para quitarla.
- Sostener el inhalador vertical con la rosca giratoria en la parte inferior
- Cargar la dosis girando la rosca giratoria hacia la derecha (hasta el tope) y luego hacia la izquierda (posición inicial) hasta oír "clic".
- Colocar la boquilla entre los dientes, cerrar los labios y aspirar rápido y profundo. Si debe administrarse otra dosis repetir los puntos 2, 3, y 4.
- Limpiar regularmente la boquilla, con un paño seco, retirándola previamente, **nunca con agua**.
- Volver a colocar la tapa.

Indicador de dosis : cuando aparece una marca roja , todavía quedan 20 dosis . si la marca roja llega a la parte inferior es que el inhalador está vacío .

SISTEMA DE AEROSOL POR PULSACIÓN

- Destapar el cartucho , situado en posición vertical (en forma de L)
- Sujetar el cartucho entre los dedos índice y pulgar, con el índice del arriba y el pulgar en la parte inferior y agitarlo .
- Efectuar una espiración lenta y profunda .
- Colocar la boquilla del cartucho totalmente en la boca, cerrándola a su alrededor .
- Respirar lentamente por la boca . La lengua debe estar en el suelo de la boca , no interfiriendo la salida del medicamento..
- Una vez iniciada la presión , presionar el cartucho, **una sola vez**, y seguir inspirando lenta y profundamente hasta llenar totalmente los pulmones . **Es muy importante** que efectúe la pulsación después de haber iniciado la inspiración .
- Retirar el cartucho de la boca. Es importante aguantar la respiración durante unos 10 segundos .
- Guardar con la tapa colocada para protegerlo del polvo y de la suciedad .
- Enjuagarse bien la boca .

MANEJO DE CAMARA ESPACIADORA PARA SISTEMA AEROSOL

- Preparar : quite la tapa apretando suavemente por los lados, tome el inhalador como en el dibujo y agítelo vigorosamente .
- Colóquelo en la cámara
- Realice un vaciado de todo el aire de los pulmones lentamente
- Colocar : coloque los labios en la boquilla y presione el disparador una sola vez .
- Administrar : Inspire una vez suave y profundamente
- Mantenga la respiración 8 o 10 segundos con la nariz tapada .
- Espire lentamente por la nariz .

PRECAUCIONES GENERALES

- Es muy importante enjuagarse bien la boca después de cada inhalación.
- No exhalar (soplar) a través de los inhaladores , debido a que la cantidad dispensada de fármaco puro es pequeña . Puede no notar ninguna sensación después de inhalar, sin embargo puede usted tener la seguridad de haber inhalado la dosis .
- Si debe administrarse una o más dosis del mismo y otro aerosol, esperar un mínimo de 30 segundos entre cada toma, repitiendo cada paso del procedimiento