

PULSIOXIMETRIA

DEFINICIÓN:

Medición mediante longitudes de onda (luz roja e infrarroja) de la saturación de oxígeno (%) y de la frecuencia del pulso (l/m).

OBJETIVO:

El objetivo de la pulsioximetría es la obtención de forma rápida y continua de los valores de SpO₂ y FC del paciente con una técnica no invasiva.

TÉCNICA:

Explicar, si es posible, al paciente lo que se le va a hacer.

El pulsioxímetro consta de un sensor que se coloca en el dedo del paciente de forma que la fuente luminosa y el detector queden situados enfrente el uno del otro. Existen varios modelos de sensor: dedales, pinzas para el lóbulo de la oreja y adhesivos para uso pediátrico.

Hay que encender el monitor y esperar unos segundos. Aparecerá en pantalla la SpO₂ y la Fc, además de una barra de pletismografía que es pulsátil e indica la frecuencia y la intensidad del pulso.

Por último, anotar los datos en la gráfica del paciente o en el registro específico para tal fin.

PRECAUCIONES:

Existen algunos elementos y/o circunstancias que pueden afectar a la estabilidad de la lectura:

- Movimientos en el punto de aplicación del sensor.
- Colocación incorrecta del sensor.
- Interferencias eléctricas (equipos de electrocirugía, etc.).
- Baja perfusión (no se debe medir la presión arterial en el mismo miembro en el que esté colocado el sensor del pulsioxímetro).
- Uñas artificiales o exceso de laca de uñas.
- Exceso de luz ambiental.
- Hipotermia acusada del paciente.