

## DEFINICIÓN:

Restablecer la solución de continuidad de la piel, secundaria a un traumatismo

## TIPOS DE HERIDAS:

- H.INCISAS: Bordes limpios y regulares
- H.CONTUSAS: Bordes irregulares
- H.PUNZANTES: Predomina la profundidad sobre la extensión
- H. COLGAJOS: Fragmento de piel unida al resto a través de un pedúnculo
- H. DESGARRO O ARRANCAMIENTO: Gran separación de bordes
- H. CON PERDIDA DE SUSTANCIA: Cuando secciona el pedículo

## MATERIAL:

Equipo de sutura compuesto por:

- Porta-agujas, Pinza de disección con dientes y Tijeras
- Gasas estériles
- Hilo de Sutura según la zona, la seda será según la Herida
- Guantes estériles
- Paño Fenestrado estéril
- Anestesia local si procede

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

- PREPARACION DEL PACIENTE
  - Explicar la técnica a realizar
- PREPARACION DE LA HERIDA
- Limpieza:
  - Rasurado de los bordes de la herida si es preciso
  - Limpieza de la herida con suero fisiológico y antiséptico jabonoso
  - Cepillado de la herida con cepillo quirúrgico si precisa
- TECNICA
  - Desbridamiento de la herida, que se realizará si existen en los bordes maceración o imperfecciones.
  - Presentar los bordes para iniciar la sutura, dar un primer punto de aproximación en zona central y continuar la sutura comenzando por uno de los bordes distales hacia el punto de presentación.
  - Nueva limpieza y desinfección de la herida suturada y cura oclusiva y compresiva de la misma.
- OBSERVACIONES
  - Recomendar al paciente el control de la herida por su Enfermera de zona y retirada de sutura de 5 a 8 días, según la zona de la herida.
  - Vacunación Antitetánica según protocolo.
  - Tratamiento Médico si procede.