

Preparación para limpieza de colon con CITRAFLEET

- Es importante que siga estrictamente estas indicaciones, para evitar repeticiones y molestias.
- Debe traer el **consentimiento informado de la prueba firmado** el día de la misma.
- Esta preparación no podrá ser administrada en pacientes con insuficiencia cardiaca congestiva y/o insuficiencia renal grave.
- **Si toma hierro**, suspenderlo 4-5 días antes de la exploración.
- **Si toma anticoagulantes** (Sintrom o similares), **antiagregantes** (AAS, Adiro, Plavix, Iscover), consultar con su médico para suspenderla.
- Es posible que la prueba se realice con sedación: no debe acudir solo, **no podrá conducir** después de hacerla.
- **Si no puede acudir a la cita**, rogamos llame al teléfono 927 42 83 01 (Admisión Citas Hospital)

Dieta previa a la prueba

3-5 días antes de la prueba, seguirá una dieta pobre en residuos

PUEDE TOMAR

Arroz y pastas (no integral)
Caldos caseros colados
Carnes blancas a la plancha
Pescados blancos a la plancha o hervidos
Quesos duros
Biscotes o galletas no integrales, pan tostado
Zumos colados, café, infusiones y té
Bebidas sin gas

NO PUEDE TOMAR

Leche
Grasas
Productos integrales
Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas
Carnes rojas, embutidos y pescados azules
Pan, bollería, pasteles
Cocholate, frutos secos, pipas/simientes
Bebidas con gas

El día antes de la prueba, seguirá una dieta líquida sin lácteos: (agua, caldos caseros colados, bebidas isotónicas, refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar.

El día de la prueba, DEBERÁ ACUDIR EN AYUNAS, no podrá comer ni beber nada (ni agua) desde, al menos 4-6 horas antes de la prueba.

Instrucciones para la toma de la solución evacuante

La preparación provoca diarrea.

Debe beber abundantes líquidos (entre 3,5 y 5 litros en total) **durante la preparación.**

Los 2 sobres/frascos que traen los preparados son exactamente iguales

Forma de tomarlos:

Si la prueba es por la **MAÑANA**

1. **A las 18:00h del día anterior:** diluir un sobre/frasco del evacuante en un vaso de agua. Después beberá, **OBLIGATORIAMENTE, al menos 2 LITROS de líquidos claros** (caldos caseros colados (carne o jamón), bebidas isotónicas (Isostar o Gatorade), zumos colados, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar), hasta la toma del segundo sobre.
2. **A las 22:00h del día anterior:** diluir el otro sobre/frasco de solución evacuante en un vaso de agua. Deberá beber, **OBLIGATORIAMENTE, al menos 2 LITROS de líquidos claros.**
3. Deberá aplicarse en su domicilio, un ENEMA CASEN 250 ml al menos 2 horas antes de la exploración.

Si la prueba es por la **TARDE**

1. **A las 22:00h del día anterior:** diluir un sobre/frasco del evacuante en un vaso de agua. Después beberá, **OBLIGATORIAMENTE, al menos 2 LITROS de líquidos claros** (caldos caseros colados (carne o jamón), bebidas isotónicas (Isostar o Gatorade), zumos colados, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar), hasta la toma del segundo sobre.
2. **A las 09:00h del día de la exploración:** diluir el otro sobre/frasco del evacuante en un vaso de agua. Deberá beber, **OBLIGATORIAMENTE, al menos 2 LITROS de líquidos claros.**
3. Deberá aplicarse en su domicilio, un ENEMA CASEN 250 ml al menos 2 horas antes de la exploración.

RECUERDE:

Desde al menos 4-6h antes de la prueba **NO DEBE COMER NI BEBER NADA**

MUY IMPORTANTE: Para conseguir la limpieza adecuada y no tener que repetir la prueba, es obligatorio tomar la cantidad de líquido que se indica. Si no conseguimos una buena limpieza, se pueden pasar por alto pequeñas lesiones que precisen tratamiento.