

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

- La recogida de orina de 24 horas se realizará cualquier día de la semana excepto sábados o vísperas de festivos.
- El día antes de venir al Hospital o al Centro de Salud para entregar la orina:
 1. Levántese y orine en el váter. **Esta primera orina HA DE SER DESECHADA.** A partir de ese momento comienza a contar el periodo de 24 horas y por tanto, todas las orinas que emita deben ser recogidas incluyendo la primera orina de la mañana del día siguiente.
 2. Es muy importante que durante dicho período de 24 horas, **RECOJA TODAS LAS ORINAS Y TODA LA CANTIDAD QUE ORINE, SIN PÉRDIDA ALGUNA.** En caso de llenar una garrafa, continúe la recogida en otra garrafa adicional. Deberá entregar ambas en el centro de extracciones correspondiente.
 3. Si además se le solicitan pruebas en orina de una micción, después de finalizar la recogida de orina de 24 horas, deberá recoger la segunda orina del día en un recipiente distinto, siguiendo el procedimiento habitual de la porción media de la micción.
 4. Si además tiene análisis de sangre, deberá acudir al centro de extracción en ayunas.
 5. Cuando entregue la muestra, el personal medirá el volumen total y lo anotará en el volante de petición y en las muestras que vaya a enviar al laboratorio.



OBSERVACIONES

- Durante la recogida y hasta su entrega, es necesario mantener **la orina refrigerada.**
- Si durante el periodo de recogida de la muestra tuviese que defecar, intente orinar antes en el recipiente donde esté recogiendo la orina para evitar pérdidas.
- Las mujeres deben procurar no recoger la orina durante la menstruación.
- Durante el día de la recogida, lleve una vida normal, pero **ABSTÉNGASE DE INGERIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS O REALIZAR EJERCICIOS INTENSOS.**

Los teléfonos de atención del laboratorio se encuentran a su disposición para cualquier consulta:

Teléfono 927 428300 Extensión 78120