

Eliminación de garrapatas adheridas al cuerpo.

Qué hacer en caso de detectar una garrapata en su cuerpo.

Si se produce la picadura de una garrapata, esta se deberá **eliminar lo antes posible** sin esperar a que se desprenda, siguiendo las siguientes recomendaciones:

- ❖ **No aplique ninguna sustancia sobre la garrapata**, ni utilice otros métodos como aproximar cerillas encendidas, rociar con gasolina, etc.
- ❖ **No retuerza, no aplaste, no tire de ella, ni arranque** violentamente la garrapata.
- ❖ **Debe retirar la garrapata lo antes posible con unas pinzas**, de manera cuidadosa y adecuada:
 - Utilice una pinzas de punta fina para sujetar (sin presionar excesivamente) la garrapata, tan próximo a la superficie de la piel como sea posible.
 - Tire hacia arriba con una presión suave y continua hasta que la garrapata se desprenda.
- ❖ **NO guardar la garrapata**, eliminarla por el inodoro.
- ❖ Si la garrapata sigue viva debe **garantizar su eliminación segura** (sumergirla en alcohol, meterla en una bolsa/contenedor hermético, eliminarla por el inodoro). Nunca se aplastará con los dedos, ya que puede ser fuente de contaminación (por los patógenos que pudiera albergar).
- ❖ Después de retirarla, **lávese las manos**.
- ❖ **Lave la zona** donde estaba prendida la garrapata, y desinfectela después se lavarla.
- ❖ **No debe frotarse** ni rascarse en la zona donde estaba prendida la garrapata.
- ❖ **Recomendar acudir al médico** si en los días/semanas siguientes aparezca alguna de las manifestaciones de las enfermedades transmitidas por garrapatas (fiebre, cefalea, mialgia, exantema, edema u otras manifestaciones clínicas), indicándole que ha tenido una garrapata fijada.

Método de extracción de garrapatas (CDC).

