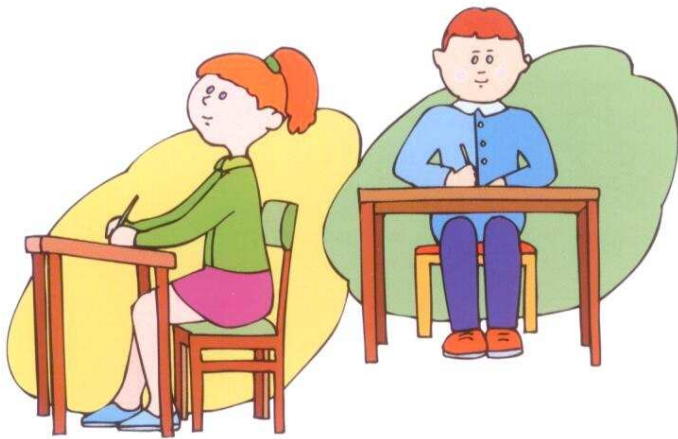


Los piojos también van al "Cole"

Padres y Educadores



JUNTA DE EXTREMADURA

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos, de unos 2 mm de largo, grisáceos y carentes de alas, que viven y se reproducen en el cabello humano. Depositán sus huevos, llamados liendres, preferentemente en los pelos de detrás de las orejas, de la coronilla y de la parte posterior de la cabeza (nuca); son esos minúsculos puntos blanquecinos cercanos al cuero cabelludo. A diferencia de la suciedad o de la caspa, las liendres no pueden eliminarse con un simple lavado, están sujetas al pelo y es muy difícil despegarlas, incluso con el peine. Estos insectos se alimentan de nuestra sangre, que chupan a través de la piel, produciendo picores muy molestos. Los piojos no infestan a los animales de compañía como perros y gatos.

¿Cómo saber si se tienen?

El síntoma principal es un picor persistente en la cabeza provocado por la irritación que produce la saliva del insecto en la pequeña herida de la picadura. Rascarse la cabeza puede producir lesiones en la piel e infecciones bacterianas. Los piojos adultos son difíciles de ver porque huyen de la luz.



PIOJO



LIENDRE

¿Cómo se transmiten?

Los piojos se desplazan rápidamente. No saltan ni vuelan. Pasan de una cabeza a otra por el contacto de los cabellos. Esto es más frecuente en situaciones donde hay una estrecha convivencia, como en casa, los colegios, las guarderías, etc. Al contrario de lo que se piensa, el piojo afecta de igual forma a los cabellos sucios que a los sanos y limpios. También se pueden transmitir a través de peines, gorras, pinzas del cabello, toallas...



¿Qué hacer si su hijo tiene piojos?

Ante todo **tranquilidad**. Los piojos son una infestación perfectamente controlable y no significa, que se tengan malos hábitos higiénicos.

Comuníquelo al centro escolar o guardería. Conviene que el tratamiento de los niños con piojos sea simultáneo para evitar contagios.

No es aconsejable llevar al niño/a al centro educativo hasta que haya terminado el tratamiento. Si hay familiares afectados deben hacer el tratamiento al mismo tiempo para evitar que a través de ellos vuelvan los piojos al colegio.

Las personas no infestadas no deben tratarse. Así se previene que los piojos se hagan resistentes al tratamiento.

Recomendaciones

Ante una sospecha:

1. Comprobar en cada lavado si su hijo/a tiene piojos.
2. Haga la revisión con buena luz, y mejor aún utilizando una lupa.
3. Pase un peine especial (lendrera) poniendo el cabello húmedo (mechón por mechón) encima de un papel blanco.
4. Si teme confundir las liendres con la caspa, debe saber que éstas se adhieren fuertemente al pelo y no caen tan fácilmente.



Crear al piojo un hábitat inapropiado:

1. Disminuir la temperatura de la nuca: pelo corto en los niños y 2 coletas o trenzas en las niñas.
2. Cambiar el pH o el "gusto del pelo", mediante enjuague con vinagre blanco después del lavado de cabeza (dos partes de agua y una de vinagre).



Otras medidas:

1. Frecuentes baños y lavados del cabello.
2. Evitar la misma ropa más de 1 ó 2 días.
3. Frecuentes cambios de la ropa de cama.
4. No compartir peines, cepillos, gorros, etc.



TRATAMIENTO

- 1º Moje el cabello y cuero cabelludo con una loción antipiojos a base de PERMETRINA al 1.5%, insistiendo especialmente detrás de las orejas y en la nuca.
- 2º Espere de 2 a 4 horas, o bien 30 minutos si tapa la cabeza con un gorro. Si la infestación es muy intensa, mejor dejarlo toda la noche.
- 3º Pasado ese tiempo lave el pelo con un champú antipiojos con la misma composición (permetrina al 1,5%).
- 4º Aclare la cabeza con agua y vinagre (2 partes de agua por 1 de vinagre), pues eso facilita el desprendimiento de las liendres.
- 5º Retire las liendres y piojos muertos, con el pelo mojado con un peine de púas finas o lendrera.
- 6º A los 7 ó 10 días **repita el tratamiento** para eliminar las larvas nacidas que hayan podido quedar antes de que se conviertan en adultos y reinicien el ciclo. Repetir hasta un máximo de 3 veces.
- 7º Desinfeste la ropa y objetos de la siguiente manera:
 - a) **Ropa lavable:** lavado en lavadora a 60º.
 - b) **Ropa no lavable:** ponerla en una bolsa de plástico cerrada durante 10-15 días, porque el piojo adulto no puede vivir sin alimento (sangre) más de 2-4 días.
 - c) Los peines, horquillas, cepillos, diademas, etc. introducirlos en agua muy caliente durante 10 minutos o en una solución de insecticida (el mismo que se usó para la cabeza, **permetrina**).
 - d) Si es posible pasar la aspiradora por toda la casa, especialmente, alfombras, cojines, sillones, etc.



RECUERDE

El tratamiento de la pediculosis necesita tiempo y perseverancia.

- Respete las normas y las pautas.
- La pediculosis no tiene nada que ver con la falta de higiene, ni tiene que ser motivo de vergüenza.
- Si se respetan las normas de actuación y las pautas del tratamiento los piojos desaparecen.